

EQ3

fit kaas/fromage

EQ3 fit kaas/fromage Voedingswaarde/ Valeur nutritionnelle		100g	% RI**	Per portie /Par portion (40g = 2x20g)	% RI**
Energiewaarde / Valeur éner- getique	kJ	2035	24%	814	10%
	kcal	486	24%	194	10%
Vetten / Lipides	g	24	34%	9,6	14%
Waarvan verzadigde vetzuren / Dont acides gras saturés	g	12	60%	4,8	24%
Koolhydraten / Glucides	g	25	10%	10	4%
Waarvan suikers / Dont sucres	g	3,2	4%	1,28	1%
Voedingsvezels / Fibres	g	5,2	17%	2,08	7%
Eiwitten / Protéines	g	40	80%	16	32%
Zout	g	1,6	27%	0,64	11%
Natrium / Sodium	mg	649		260	
Fosfor / Phosphore	mg	488	70%	195	28%
Calcium	mg	513	64%	205	26%

* Een gebruiksklare portie= 1 verpakking (2 x 20 g). **RI= Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal) vlg. 2008/100/EG,1169/2011 EG. De voedingswaarde is een gemiddeld gegeven, onderhevig aan de fluctuatie van de grondstoffen.

*Une portion prêt à l'emploi = 1 barre (2x 20 g). **RI = Apports de référence pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal) selon 2008/100/EG,1169/2011CE Les valeurs nutritives sont des données moyennes et sont inférieures à la variable naturelle des produits à base de matières premières naturelles.